

Comme dans toute maladie chronique, que l'on soit traité ou non, on s'adapte à sa maladie, à ses symptômes et on adapte sa vie, parfois de manière excessive, souvent de façon inconsciente. On finit par s'oublier, par oublier ses envies et ses aspirations. Seul(e) ou accompagné(e) de votre équipe soignante, vous pouvez évaluer votre perception du quotidien, des activités, voire dévoiler celles qui ne font plus partie de votre vie. Vous souhaitez en savoir plus ? Flashez ce QR code.



## PARLEZ-EN LIBREMENT AVEC VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.

Demandez le livret de suivi [RE]DÉCOUVRIR VOTRE MOI D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN, mis à disposition par le Laboratoire SOBI, pour [RE]DÉCOUVRIR VOTRE MOI, CELUI QU'IL EST AUJOURD'HUI ET CELUI QU'IL POURRAIT ÊTRE DEMAIN!



